

課程名稱：中醫體質與藥膳養生班(進階)

授課教師：程世騏 老師

撰寫學員：黃〇明

1. 依據節氣四時，搭配對應的藥膳食補，好吃營養又健康
2. 老師趣味的教學方式，學中醫變有趣了也更會應用。

上課剪影：



